

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W ŁONIEWIE
(Typ C)
dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności
psychicznych
na 2022 rok**

1.Podstawa prawna

1. Statut Środowiskowego Domu Samopomocy w Łoniewie z dnia 28 października 2021r. Uchwała nr XXX/173/2021 Rady Gminy Łoniew
2. Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2020r., poz.11876 z późn. zm.)
3. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie Środowiskowych Domów Samopomocy (Dz.U. z 2020r., poz. 249 z późn. zm)
- 4.Ustawa z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2021r.,poz.1372 z późn. zm.)
5. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2009r. o finansach publicznych (Dz.U. z 2021r., poz. 305 z późn. zm.)
6. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2020r., poz.685 z późn. zm.)
7. Umowa o dofinansowanie projektu: „SPOŁECZEŃSTWO BEZ BARIER – USŁUGI SPOŁECZNE DLA POWIATU SANDOMIERSKIEGO” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego zawarta w dniu 10.10.2019r.

Środowiskowy Dom Samopomocy Typu C przeznaczony jest dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Poważnym problemem w/w. grupy osób jest niemożność pełnego funkcjonowania w społeczeństwie i trudności w integracji ze społecznością lokalną. Bardzo często osoby z zaburzeniami psychicznymi izolują się od społeczeństwa. Dlatego ŚDS jako placówka wspierająco – aktywizująca ma za zadanie

wielopłaszczyznowe działania nakierowane na uczestnika z lokalnego środowiska i nie tylko w celu osiągnięcia jak najpełniejszej samodzielności życiowej. Natomiast dla rodzin i opiekunów prawnych, którzy nie chcą oddawać swoich najbliższych pod całodobową opiekę instytucjonalną, placówka będzie wsparciem, wytchnieniem w udzielaniu pomocy i opiece.

1. Cel główny funkcjonowania ŚDS

ŚDS zapewnia osobom wykazującym inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych możliwość rozwoju sprawności i umiejętności psychofizycznych poprzez realizację programu zajęć terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

Głównym celem realizowanego programu zajęć jest zapewnienie szeroko rozumianej adaptacji osób z zaburzeniami psychicznymi do życia społecznego. Pracownie i zajęcia prowadzone są z myślą o umożliwieniu osobom niepełnosprawnym intelektualnie korzystania ze wszystkich możliwości istniejących w środowisku lokalnym, poprzez naukę i podtrzymywanie nabytych już umiejętności, rozwijanie samodzielności życiowej, wyzwalanie aktywności i kreatywności.

2. Cele szczegółowe działania ŚDS

Środowiskowy Dom Samopomocy typu C w swoim programie zakłada następujące cele:

- nabycie umiejętności jak najbardziej samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych,
- usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia,
- kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania,
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach zajęć terapii zajęciowej,
- doprowadzenie do zwiększenia poczucia własnej wartości oraz pewności siebie w kontaktach z ludźmi,
- integracja ze środowiskiem lokalnym,
- motywowanie do leczenia i rehabilitacji
- dyscyplina przyjmowania leków
- kształtowanie potrzeb kontaktu z lekarzem psychiatrą
- praca nad samoświadomością swojej choroby,

- przysposobienie do podjęcia pracy,
- przełamywanie lęku przed nowymi wyzwaniami,
- usamodzielnianie i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania.

Aby osiągnąć przyjęte cele prowadzone będą działania: społeczne, psychologiczne, wychowawcze, usprawniania ruchowego umożliwiające osobom z zaburzeniami psychicznymi, przy aktywnym ich udziale w miarę samodzielną egzystencję i integrację. Niezbędne będzie również zapewnienie właściwej opieki podczas prowadzonych zajęć.

Program postępowania z tą grupą uczestników oparty będzie na elastycznym, dostosowanym do potrzeb psychofizycznych i możliwości uczestnika, za jego akceptacją oraz przy współpracy z rodziną.

3. Formy prowadzonej działalności przez ŚDS

a) Terapia zajęciowa prowadzona w :

- sali aktywizacyjnej z jadalnią i aneksem kuchennym
- sali technik różnych i zajęć manualnych
- sali multimedialnej
- sali florystycznej – ogród zimowy, oranżeria
- sali wyciszenia
- sali zajęć ruchowych i rehabilitacyjnych

Terapia zajęciowa ma na celu rozwijanie zdolności uczestników w danej dziedzinie, poprawę poczucia własnej wartości.

b) Trening funkcjonowania w codziennym życiu obejmuje :

- trening dbałości o wygląd zewnętrzny
- trening nauki higieny
- trening umiejętności praktycznych
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
- trening umiejętności komunikacyjnych
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym zajęcia relaksacyjne, wyciszające

- praca socjalna świadczona w Środowiskowym Domu Samopomocy, jak również w miejscu zamieszkania uczestników
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych
- terapia ruchowa w tym zajęcia sportowe, rekreacyjno- kulturalne

c) Priorytetowe kierunki działań terapeutycznych ŚDS obejmują:

- wdrażanie uczestników do osiągnięcia optymalnego poziomu samodzielności w podstawowych sferach życia;
- aktywizowanie do udziału w życiu społecznym;
- tworzenie możliwości osobistego rozwoju;
- zwiększenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie w trudnych sytuacjach;
- integracja uczestników ze środowiskiem lokalnym w celu zapobiegania wykluczeniu społecznemu;
- rozwijanie umiejętności nawiązywania kontaktów z otoczeniem, komunikowania się na zasadach współżycia społecznego.

d) Praca terapeutyczna realizowana będzie poprzez:

- Realizację treningów funkcjonowania w życiu codziennym, samoobsługi i umiejętności społecznych, umiejętności interpersonalnych i spędzania czasu wolnego;
- realizację terapii zajęciowej prowadzonej w formie indywidualnej, grupowej i zespołowej;
- realizacji terapii ruchowej w tym zajęcia sportowe, rekreacyjno – kulturalne;
- realizacja poradnictwa socjalnego na rzecz uczestników i ich rodzin;
- realizacja poradnictwa i wsparcia pedagogicznego, psychologicznego, terapeutycznego
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych (uzgadnianie terminów wizyt lekarskich; pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do przychodni zdrowia);
- niezbędną opiekę w trakcie zajęć;
- realizacja działań towarzyszących : cykliczna organizacja spotkań integracyjnych, imprez o charakterze kulturalnym i okolicznościowym, udział w wyjazdowych spotkaniach integracyjnych, konkursach, festiwalach, turniejach

- inne działania : współpraca z organizacjami pozarządowymi, placówkami oświatowymi i innymi organizacjami, instytucjami i osobami działającymi na rzecz integracji społecznej lub świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych, współpraca z mediami, dbałość o wizerunek placówki i uczestników.
- ponadto prowadzone są zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu, zajęcia taneczne, teatralne, hortiterapia

Terapeuci, instruktorzy terapii zajęciowej dostosowują treści, metody, organizację zajęć do możliwości psychofizycznych uczestników. Każdy z uczestników uczestniczy w zajęciach zgodnie z możliwościami psychofizycznymi oraz indywidualnym planem postępowania wspierająco – aktywizującego. Postępowanie wspierające jest zindywidualizowane i oparte na elastycznym, długotrwałym procesie terapeutycznym.

4. Założone efekty działań terapeutycznych i treningowych

- wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych (nawiązywanie i podtrzymywanie rozmowy, umiejętność funkcjonowania w grupie, podejmowanie aktywnych działań, wywiązywanie się z obowiązków);
- poprawa samooceny;
- wzrost zainteresowania sposobami spędzania czasu wolnego;
- nabycie umiejętności radzenia sobie z własnymi emocjami;
- wzrost poczucia własnej wartości i pewności siebie;
- integracja społeczna uczestników i reintegracja zawodowa

5. Kierunki rozwoju

Dla prawidłowego funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy w Łonowie niezbędne jest podejmowanie następujących działań:

- stałego podnoszenia kwalifikacji przez kadrę domu poprzez udział w szkoleniach, warsztatach , kursach, szkoleniach wewnętrznych
- okresowa i roczna ocena indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących uczestników;
- rozwijanie współpracy z rodzinami uczestników oraz środowiskiem lokalnym
- współpraca z organizacjami pozarządowymi , służbami i instytucjami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników

- angażowania uczestników w działalność Domu
- nawiązanie i podtrzymywanie stałych kontaktów z innymi Domami (wymiana doświadczeń, spostrzeżeń i uwag)
- wspieranie uczestników w rozwoju ich samorządności -współpraca z Radą Uczestników;
- promocja Domu w środowisku lokalnym i poza nim ;
- motywowanie uczestników do korzystania z ofert usług Domu;
- włączanie uczestników do nowych zajęć na terenie Domu;
- propagowanie Domu - zachęcanie do udziału w zajęciach potencjalnych kandydatów

6 . Ocena efektów działalności Domu dokonywana jest raz w roku w formie

- sprawozdania rocznego z działalności Domu, z uwzględnieniem następujących informacji:
- formie przeprowadzonych zajęć
- realizacji planowanych działań oraz uzyskanych efektach
- liczbie osób korzystających z poszczególnych zajęć
- liczbie uczestników, którzy opuścili Dom
- współpracy z rodzinami, opiekunami, ośrodkami pomocy społecznej, służbami zdrowia, urzędami pracy, organizacjami pozarządowym
- aktualnych danych i zasobach Domu przeznaczonych na jego funkcjonowanie

Ocena efektów dokonywana jest w oparciu o dokumentację indywidualną - indywidualne plany wspierająco – aktywizujące oraz zbiorczą, tzn. ewidencję obecności uczestników, dzienniki zajęć terapeutycznych oraz dokumentację dotyczącą działalności Zespołu Wspierająco – Aktywizującego.